



ZEPA Hoz del Río Gritos y Páramos de Las Valeras Sendero temático

**SL-CU
03**®

Teléfonos de interés

- Delegación Provincial de Medio Ambiente y Desarrollo Rural en Cuenca: **969 17 83 00**
- Oficina de la Asociación Serranía Deprimida Cuenca Centro: **969 212 700**
- Ayuntamiento de Valera de Abajo: **969 208 001**
- Ayuntamiento de Valera: **969 203 627**

Teléfonos de interés

- Información meteorológica de Cuenca: **906 36 53 16**
- Oficina de Turismo de Cuenca: **969 23 21 19**

Financian



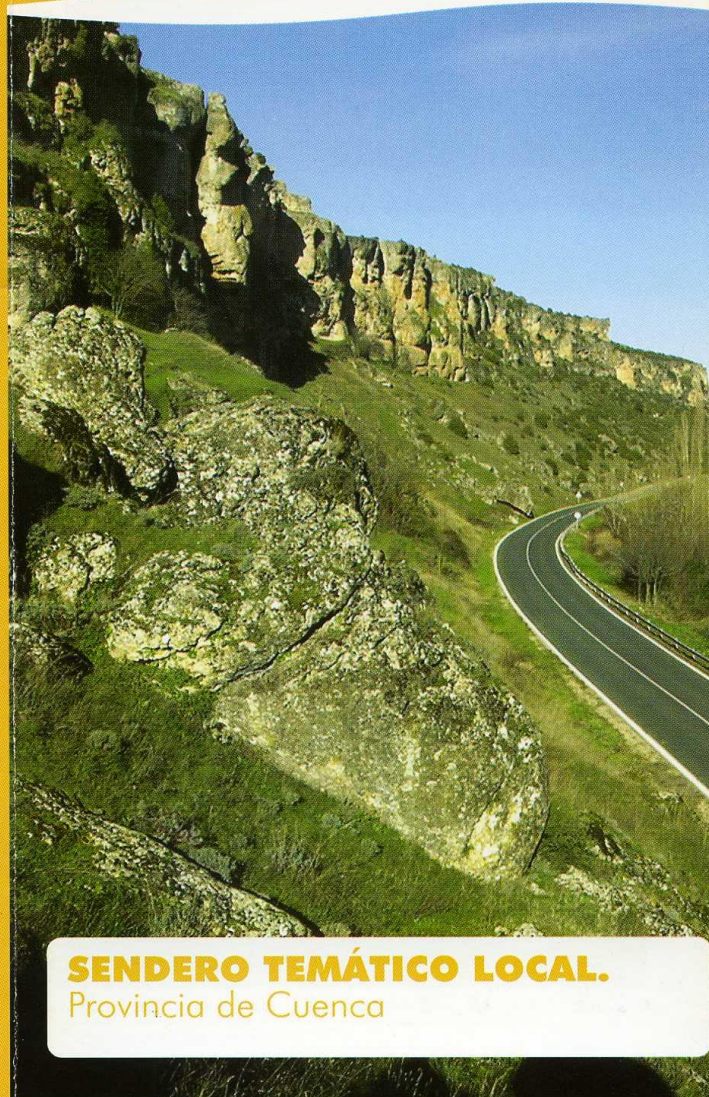
Programa PRODER-2



Realizan



Colabora

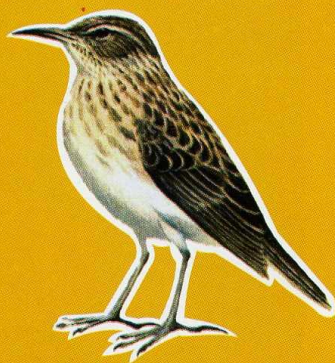


SENDERO TEMÁTICO LOCAL.
Provincia de Cuenca



La presencia de fauna emblemática, tanto en la Hoz del río Gritos como en los alrededores, y de flora singular y muy variada, convierte a este enclave en un lugar de visita obligada.

El hecho de que sea una zona rocosa, por la que discurre un río, y cuyos altos son unos páramos esteparios hace que se conjuguen tres tipos de ecosistemas bien diferenciados, el ecosistema de ribera, el rupícola y el páramo.



Alondra Ricotí (*Chersophilus duponti*)

De especial importancia es la Alondra Ricotí (*Chersophilus duponti*), especie que habita en el páramo y que es muy difícil de ver. Además existen otras especies de interés como el águila perdicera (*Hieraeetus fasciatus*) y otras rapaces que anidan en los roquedos de la Hoz, y que se pueden llegar a observar, con unos prismáticos desde varios puntos del sendero.

La vegetación predominante a lo largo del recorrido es la de ribera, llena de choperas y otras especies asociadas al cauce fluvial. Además por las laderas y roquedos se pueden ver sabinas, tomillares, romerales...



choperas



El recorrido

El sendero de la Hoz del río Gritos permite caminar cerca del cauce de dicho río a su paso por una impresionante hoz de piedra caliza, en la que el paso del tiempo ha dibujado sobre la roca formas increíbles que invitan al paseo y a la observación de la fauna y la flora, y en el que además, se encuentra uno de los yacimientos romanos más importantes de la provincia de Cuenca, lo que convierte al sendero en una visita naturo-cultural.

El recorrido se puede realizar en ambos sentidos, bien desde Valera de Abajo a Valeria, de sur a norte y de Valeria a Valera de Abajo, de norte a sur.

Si se empieza por Valera de Abajo, el punto inicial está en la Ermita de San Cristóbal, a la entrada del municipio. Al tratarse de un sendero lineal no tiene pérdida pero hay que seguir unas pequeñas indicaciones. Tras andar unos metros desde el comienzo, hay que cruzar la carretera por un lugar seguro para visualizar el sendero que discurre paralelo al río, algunos tramos pueden resultar algo resbaladizos, por lo que hay que caminar con precaución.

Siguiendo con la senda hay que cruzar de nuevo el río por un puente de hormigón y la carretera, para llegar a un mar de rocas que desciende de nuevo junto al río. Pasando la chopera, la senda se abre y deja a la izquierda un puente romano. Andando unos metros y tras cruzar un puente comienza la ascensión hacia las ruinas romanas, donde se encuentra el fin del trayecto.





Curiosidades

Llama poderosamente la atención como el actual pozo profundo de captación de agua para el suministro urbano de Valeria se ubica en el mismo paraje ("Las Viñas del Orden") donde los romanos ubicaron la captación de agua destinada al suministro de la antigua ciudad, la cual era conducida hasta los aljibes de la misma mediante una conducción subterránea de la que se conservan aún algunos registros. Ello no hace sino refrendar la capacidad técnica de los ingenieros romanos para interpretar las manifestaciones de la descarga natural de las aguas subterráneas, como punto de partida para solucionar las necesidades de agua de sus ciudades mediante la construcción de los correspondientes acueductos.

La fuente monumental o Ninfeo, que, a juicio de los arqueólogos, confiere a esta ciudad un carácter urbanístico singular, podría ser considerada como la muestra fehaciente de aquellos avanzados hidrólogos, de orgullo y de confianza en su capacidad de interpretación de rasgos ciertos de la naturaleza para resolver el inquietante problema - también entonces - de la captación de agua destinada al consumo urbano.

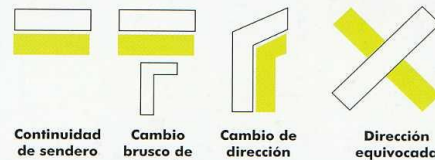
ZEPA Hoz del Río Gritos y Páramos de Las Valeras

Sendero temático

Sendero de gran recorrido (GR)



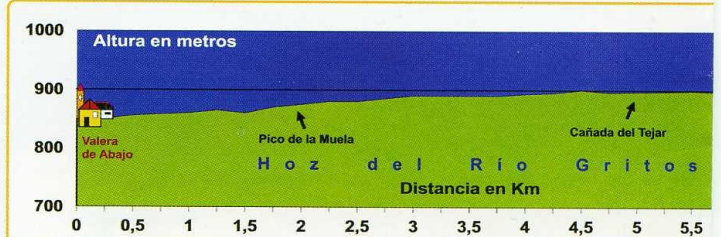
Sendero de pequeño recorrido (PR)

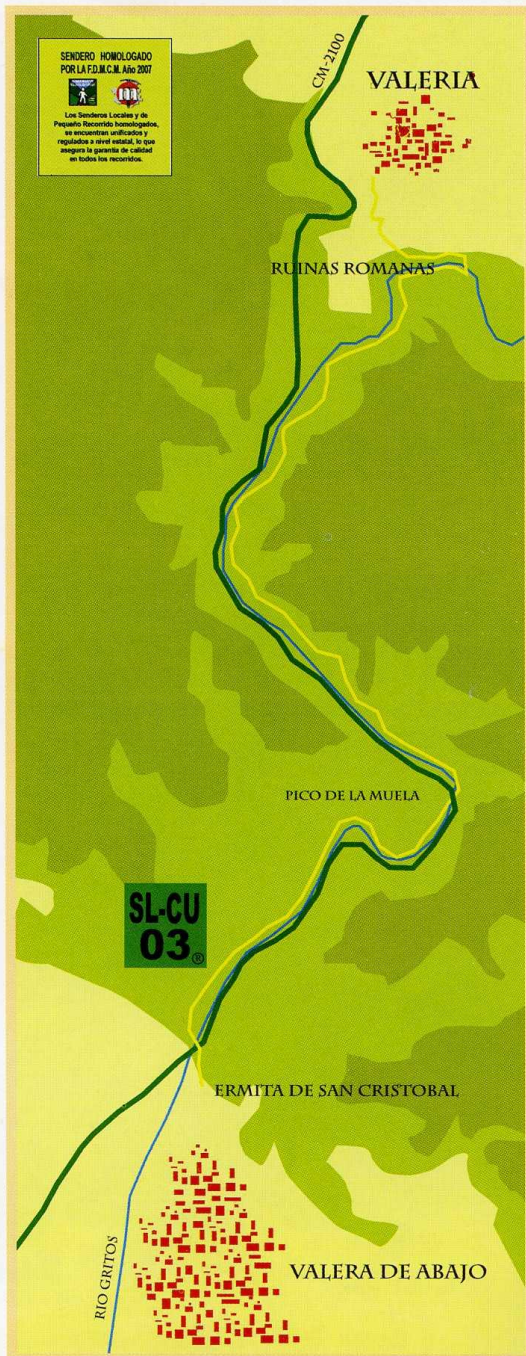


Sendero Local (SL)



El Perfil





SENDERO HOMOLOGADO
POR LA F.D.M.C.M. Año 2007

Los Senderos Locales y de
Pequeño Recorrido homologados,
se encuentran unificados y
regulados a nivel estatal, lo que
asegura la garantía de calidad
en todos los recorridos.

SENDERO HOMOLOGADO
POR LA F.D.M.C.M. Año 2007



Los Senderos Locales y de
Pequeño Recorrido homologados,
se encuentran unificados y
regulados a nivel estatal, lo que
asegura la garantía de calidad
en todos los recorridos.

Datos técnicos del recorrido

Longitud: 6,7 Km

Dificultad: Menos Fácil

Inicio: Ermita de San Cristóbal

Final: Ruinas de Valeria (Valera de Abajo)

Cotas: Máxima: 850 m - Mínima: 870 m

Acumulados: Subida 135 m - Bajada 10 m

Obligaciones del visitante

- 1 Seguir las instrucciones que se plantean en los paneles informativos y de señalización que hay en el itinerario
- 2 No pisar, arrancar o cortar las plantas
- 3 No arrojar basuras ni desperdicios
- 4 No causar molestias a la fauna de los alrededores
- 5 Cuidar y respetar los materiales y equipos de uso público

