



## PR-TF 51 San José de Los Llanos – Punta de Teno

### Tramo: San José de Los Llanos – Mirador de Baracán

#### Datos del sendero

↔ Longitud: 14,08 kilómetros

🕒 Duración estimada: 4 horas

#### Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – **Alto** – Muy alto



#### Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 66 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 345,32 m

#### A tener en cuenta

El sendero cruza la carretera en San José de Los Llanos y en el Mirador de Baracán. Ponga especial atención, sobre todo si camina acompañado de niños.

*Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas*

#### Cómo llegar

Acceso a S.J. de Los Llanos: Carretera TF – 37, pk 11,9

Acceso al Mirador de Baracán: Carretera TF- 436, pk 12

#### Transportes

🚌 BUS: [www.titsa.com](http://www.titsa.com)

☎ BUS: 922 531 300

☎ TAXI Buenavista: 630 639 869

**Conexión con otros senderos** PR-TF 43.1; PR-TF 43.2; PR-TF 52; PR-TF 53; PR-TF 54

#### Descripción del recorrido

Este sendero atraviesa de este a oeste el Parque Rural de Teno. Se inicia en San José de Los Llanos (T.M. de El Tanque), continuamos por Los Partidos de Franquis y Erjos, donde salimos hacia el sur por las Charcas de Erjos. Boreamos por el sur el Pico de Cruz de Gala. Continuamos por el Monteverde hasta llegar a Las Casas de la Cumbre. Recorridos dos kilómetros llegamos al Pico de Martín Bay. Seguimos hasta la Cumbre del Carrizal. Aquí está el Mirador de Baracán, pero antes es necesario cruzar la carretera TF-436 con extrema precaución.

#### Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del  
Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ [901501901@tenerife.es](mailto:901501901@tenerife.es)

Centro de Recepción de Visitantes del  
Parque Rural de Teno

☎ 922 447 974

#### Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil.

**Por su seguridad, planifique su ruta.** En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

**Emergencias**





## PR-TF 51 San José de Los Llanos – Punta de Teno

Tramo: Mirador de Baracán – Punta de Teno

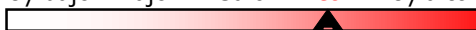
### Datos del sendero

↔ Longitud: 8,4 km

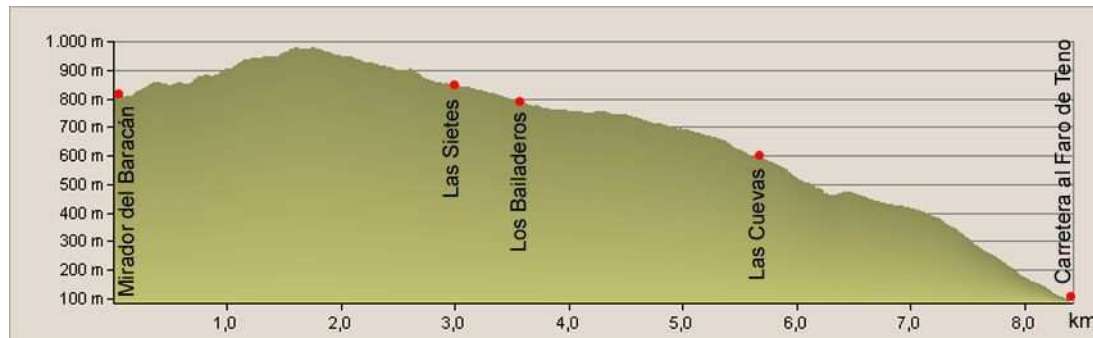
🕒 Duración estimada: 3 horas

### Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – **Alto** – Muy alto



### Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 8,94 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 248,32 m

### A tener en cuenta

El sendero finaliza en una carretera que no dispone de transporte público y con mucho tráfico rodado. Trate de volver sobre sus pasos hasta Teno Alto. Ponga especial atención, sobre todo si camina acompañado de niños.

*Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas*

### Cómo llegar

Acceso a Mirador de Baracán: Carretera -436, Pk 12

Acceso a Punta de Teno: Carretera TF - 445 (cortada al tráfico), pk 7,1

### Transportes

🚌 BUS: [www.titsa.com](http://www.titsa.com)

☎ BUS: 922 531 300

☎ TAXI Buenavista: 630 639 869

**Conexión con otros senderos** PR-TF 57; PR-TF 58

### Descripción del recorrido

Salimos de Mirador de Baracán dirección noroeste y bordeamos el Pico Baracán. Cruzamos la cumbre en dirección Norte por el Monte Verde y entramos en la finca de Las Siete. Continuamos hacia Los Bailaderos donde poder realizar un descanso. Continuamos al Oeste, Montaña de El Vallado, la bordeamos y nos dirigimos Las Cuevas. A partir de este mirador natural comienza el descenso hacia Punta de Teno. El sendero termina junto a los almacenes del empaquetado de tomates, al borde de la carretera que lleva hasta el Faro.

### Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del  
Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ [901501901@tenerife.es](mailto:901501901@tenerife.es)

Centro de Recepción de Visitantes del  
Parque Rural de Teno

☎ 922 447 974

### Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil



**Por su seguridad, planifique su ruta.** En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

**Emergencias**



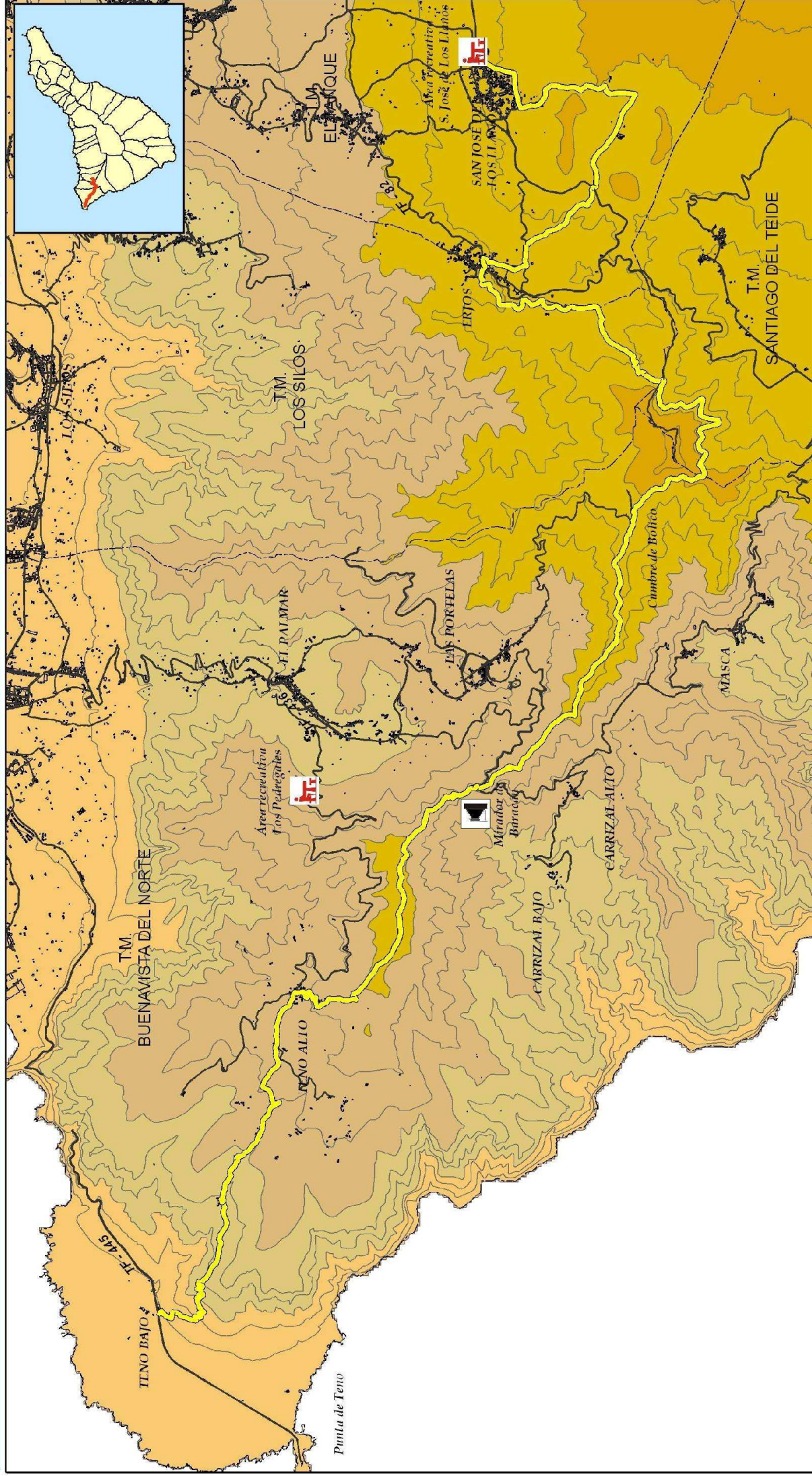


# PR - TF 51 San José de Los Llanos - Punta de Teno

Red de senderos de Tenerife



AREA DE MEDIO AMBIENTE, SOSTENIBILIDAD  
TERRITORIAL Y AGUAS

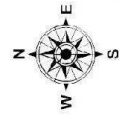
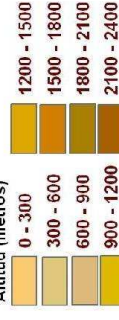


## Leyenda

- Recorrido del sendero
- Carretera asfaltada
- Límite del término municipal



Altitud (metros)



Escala 1: 50.000

