

Truchas

Monumento natural del Lago de Truchillas



Espacios Naturales de la Provincia de León

Monumento natural del Lago de Truchillas

En el entorno de la Sierra de La Cabrera los fenómenos glaciares han dejado huellas únicas en lugares de gran interés paisajístico, ecológico y didáctico. Circos, lagunas y valles en forma de artesa junto a rocas aborregadas, acumulaciones de piedra y un sinfín de pequeños fenómenos morfológicos componen un entorno sin igual, declarado Monumento Natural por la Junta de Castilla y León.

La geología de la zona es una mezcla bastante heterogénea de pizarras, cuarzitas y gneis, todas ellas de tipo metamórfico, con distinto grado de descomposición y erosión.

El lago de Truchillas es el tipo de cabeza de glaciar, es decir, se sitúa al inicio del mismo. Las paredes que lo rodean integran lo que se conoce como circo glaciar, mientras que las rocas sueltas de gran tamaño existentes a lo largo de todo el valle, incluido el propio camino del lago en algún tramo, son las morrenas laterales, rocas que erosionaban la lengua del glaciar en su movimiento. De tal forma que la típica sección “U” de los valles glaciares se puede apreciar aquí perfectamente desde el cruce con el arroyo de Piniello.

Las tonalidades corren a cargo de bosques de abedules, acebos, pinos, álamos negros, chopos, serbales y tejos, así como en menor medida de robles rebollo, manzanos, brezos, bojs, castaños, enebros, retamas e incluso arándanos en la última zona de ascensión al Lago. La fauna está integrada por mamíferos como lobos, zorros, corsos, jabalíes, conejos y comadreja, junto a los que también está presente el desmán de los Pirineos, perteneciente a la familia de los topos. Especies a las que cabe unir reptiles como lagartijas y culebras. Las rapaces están representadas por la lechuza, el búho, el águila y el halcón. Aunque el lago también es sobrevolado por perdices, codornices, palomas, golondrinas y gorriones, mientras as orillas son espacio de sapos y ranas y en el agua abundan las truchas.



Truchillas



Lago de Truchillas



Encinedo



Cabrera

Gastronomía

La gastronomía cabreiresa se ha caracterizado, de siempre, por no contar para sus platos con gran variedad de productos, lo que ha hecho que los ingredientes gastronómicos se reduzcan a productos básicos como la leche, derivados del cerdo, productos de la huerta o las patatas. No obstante, la tradición y el hacer de las gentes cabreiresa ha hecho que su gastronomía se caracterice por su sencillez pero, a la vez, por su contundencia y exquisito sabor, fruto de una cuidada elaboración.

Destacables son, en la cocina cabreiresa, el potaje de berzas y alubias, el de patatas, las recetas elaboradas a base de carne de vacuno y ovino, el caldo de berzas y el queso de “fardel” que se consume, típicamente, añadiéndole miel o vino.

Como en todas las tierras leonesas, los productos derivados de la matanza son una constante en todos los pueblos de la comarca, las morcillas de calabaza, las androllas, o el “ventroyu”, el botillo a la cabreiresa.

En cuanto a los postres, lo más típico es la leche frita y el roscón, además de su afamada miel de brezo.



Cabrería



AYUNTAMIENTO DE TRUCHAS 987 670 285

PATRIMONIO

- **Castro de Corporales**
BIC 1981, Corporales-Truchas

FIESTAS

- **San Antonio**
Truchas, 17 de enero

SANIDAD

- **Centro de salud de la Cabrera**
Truchas, 987670 233
- **Farmacia de Truchas**
987670 289

SEGURIDAD

- **Guardia Civil**, 062
- **Guardia Civil**
Truchas, 987670 284
- **SEPRONA**. Servicio de Protección de la Naturaleza de la Guardia Civil, 062

OTRAS DIRECCIONES

- **Consortio Provincial de Turismo de León**
www.turisleon.com, 987 292 267
- **Grupo de Acción Local Montañas del Teleno**
www.montanasdelteleno.com, 987 605 910
- **Turismo Castilla y León**
www.turismocastillayleon.com, 902 20 30 30
- **Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León**
www.patrimonionatural.org, 983 345 850