

Encinedo

Monumentos natural del Lago de la Baña



Espacios Naturales de la Provincia de León

Monumentos natural del Lago de la Baña



Ubicado en el extremo suroccidental de la provincia de León, donde confluyen la Sierra de Mina y la Sierra de la Cabrera, su origen y formación geomorfológica responden al más clásico de los modelos de la erosión glaciar. El lago aparece rodeado de un perfecto circo, que a su vez está rematado por las lastas cumbres (sobrepasan los 2.000 metros de altura) de Peña Trevinca y Peña Surbia. Desde el punto de vista geológico destaca la bien conservada y enorme morrena, compuesta por lajas de pizarra, que sirven para cerrar este lago del que bebe uno de los más importantes afluentes del Sil, el río Cabrera.

El lago está rodeado de un gran anfiteatro de montaña, de paredes verticales, por las que se desprenden en cascadas, torrentes procedentes del deshielo de algunos neveros, junto a los que pueden apreciarse restos de rebollares y abedulares con mezcla de acebos, tejos, serbales, brezos, retamas y arándanos, que aportan una riqueza cromática insuperable.

El rebollo, que representa la vegetación clímax, es una excepción al común denominador de la degradación. Además, este Monumento Natural presenta botánicamente un interés especial, al tratarse de un enclave de la serie supra-mediterránea orensano-sanabrense de abedul. La parte occidental del lago está presidida por un bosque de abedules adultos mezclados con tejos, acebos, rebollos, serbales, arándanos, retamas y brezos.

En su extremo meridional el bosque se hace más laxo, con presencia de especies pascícolas y helechos. En cuanto a la fauna es necesario reseñar la presencia de especies cinegéticas como el corzo, el conejo, la liebre o la perdiz, y de rapaces como el ratonero común, el águila perdicera, la culebra, la real o el azor. Entre los carnívoros se ha destacado la presencia de lobos, zorros, gatos monteses, nutrias, garduñas... Tampoco se puede olvidar la abundancia de reptiles como las lagartijas serranas o roqueras, los lagartos acedalo o verdinegro, las culebras bastarda y de collar, y la víbora de Seoane.

Además, en los alrededores del lago abundan anfibios como la salamandra común, los tritones jaspeado, ibérico, alpino y palmeado; el sapo común, el sapo corredor y las ranas de San Antonio, patilarga, bermeja y común. Aunque estas limpias y frías aguas están dominadas por la trucha común.

Gastronomía

La gastronomía cabreiresa se ha caracterizado, de siempre, por no contar para sus platos con gran variedad de productos, lo que ha hecho que los ingredientes gastronómicos se reduzcan a productos básicos como la leche, derivados del cerdo, productos de la huerta o las patatas. No obstante, la tradición y el hacer de las gentes cabreiresa ha hecho que su gastronomía se caracterice por su sencillez pero, a la vez, por su contundencia y exquisito sabor, fruto de una cuidada elaboración.

Destacables son, en la cocina cabreiresa, el potaje de berzas y alubias, el de patatas, las recetas elaboradas a base de carne de vacuno y ovino, el caldo de berzas y el queso de “fardel” que se consume, típicamente, añadiéndole miel o vino.

Como en todas las tierras leonesas, los productos derivados de la matanza son una constante en todos los pueblos de la comarca, las morcillas de calabaza, las androllas, o el “ventroyu”, el botillo a la cabreiresa.

En cuanto a los postres, lo más típico es la leche frita y el roscón, además de su afamada miel de brezo.



Lago la Braña



Arquitectura popular de la Cabrera

AYUNTAMIENTO DE ENCINEDO 987 664 069

MUSEOS

- **Museo de la Cabrera**
Encinedo, 987 664 069

SEGURIDAD

- **Guardia Civil**, 062
- **SEPRONA**. Servicio de Protección de la Naturaleza de la Guardia Civil, 062

SANIDAD

- **Centro de salud de la Cabrera**
Truchas, 987670 233

OTRAS DIRECCIONES

- **Consortio Provincial de Turismo de León**
www.turisleon.com, 987 292 267
- **Grupo de Acción Local Montañas del Teleno**
www.montanasdelteleno.com, 987 605 910
- **Turismo Castilla y León**
www.turismocastillayleon.com, 902 20 30 30
- **Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León**
www.patrimonionatural.org, 983 345 850