

Parque Natural Serranía de Cuenca

El Parque Natural de la Serranía de Cuenca es una de las extensiones más grandes de masa forestal mediterránea del país. La tradición maderera ha contribuido a modelar el paisaje, así como a la conservación y expansión del pinar. Además en parameras, riberas, hoces y barrancos encontramos otras especies que amplían la diversidad de este entorno escarpado en el que son frecuentes las tormentas estivales tan propias de las zonas de montaña.

La cubierta rocosa de origen kárstico sobre la que se asienta la masa forestal reúne las características propias de este tipo de formaciones geomorfológicas con lapiaces, relieves ruñiformes, simas, cuevas, hoces... Esta base pétreo es propicia para la proliferación de distintas aves y reptiles.



El Entorno

Quizá el principal atractivo de este entorno es el cerro de Monteagudillo, peculiar atalaya pétreo que se yergue vigilante en medio del bosque, a orillas del embalse de la Toba y circundada por la Cañada Real Conquense que une el Alto Tajo con las dehesas de Andalucía. La cueva del Boquerón también constituye un elemento importante, si bien su visita precisa de conocimientos y material de espeleología apropiados.

Te encuentras dentro de un espacio protegido; cuidalo y disfruta del entorno:

- Camina en silencio y con respeto. Guarda los restos de basura hasta el regreso a casa.
- Transita siempre por los caminos señalizados y respeta los elementos de información.
- Utiliza tu cámara para guardar el recuerdo de plantas y flores, en lugar de cortarlas.
- El agua es un bien escaso; cuida las fuentes y los cursos de agua.
- Cierra a tu paso cancelas y portones para que el ganado no entre en los recintos protegidos.
- Si caminas con tu mascota evita cualquier molestia al ganado y la fauna silvestre.
- Recuerda que compartes espacio con otros colectivos: ganaderos, cazadores, pescadores... y demás actividades permitidas. Se respetuoso con la propiedad privada.
- No enciendas fuego fuera de los lugares habilitados para ello y recuerda, la acampada libre no está permitida.
- Presta atención a tu estado físico; utiliza botas de montaña y vestimenta adecuada. Lleva agua suficiente y comida.

Y recuerda: El **112** es el teléfono de emergencias.

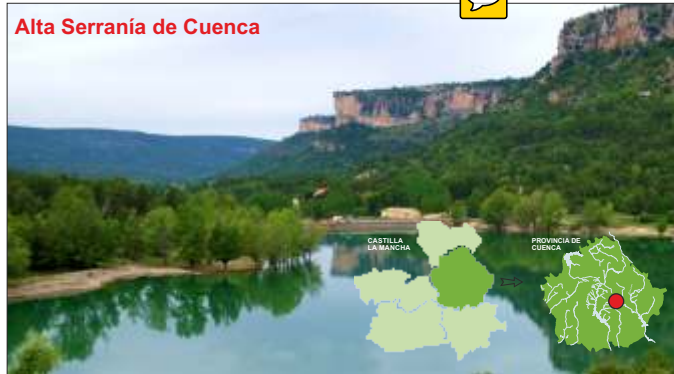


La señalización sigue la normativa básica FEDME / FDMCM.

Horizontales, Camino correcto	En aspa, Camino erróneo	Jalones identificativos Monteagudillo Flechas direccionales	PR-CU 108
Las franjas blanca y amarilla nos indican el camino			

Monteagudillo y el embalse de la Toba - PR-CU 108^o
Vuelta a la Modorra PR-CU 109^o

Alta Serranía de Cuenca



Albergue Fuente de las Tablas

El Albergue de la Fuente de las Tablas se localiza en el término municipal de Cuenca, concretamente en el paraje conocido como Los Viveros, antigua infraestructura de reforestación junto a un brazo del embalse por el que el arroyo del Boquerón vierte sus aguas al río Júcar. Las instalaciones se encuentran al abrigo de tres excepcionales atalayas: Modorra, Monteagudillo y Cabeza Gorda.

El entorno del Albergue, rodeado de agua, bosque, roca y aire puro, alejado de grandes núcleos urbanos, hace de él un lugar excepcional para el conocimiento del medio natural y cultural, así como para la práctica de diversas disciplinas deportivas.

Esta infraestructura, propiedad de la Excm. Diputación Provincial de Cuenca, cuenta con una extensa área de recreo, deportiva y de interpretación con fuente, mesas, pista polideportiva, aseos, aparcamiento...



Más información

Diputación Provincial de Cuenca C/ Aguirre, 1 - 16001 Cuenca		www.dipucuenca.es Telf.: 969 177 177
Consejo de Gestión de Senderos de Cuenca C/ Sargal, s/n - 16002 Cuenca Telf.: 969 229 570		www.senderosdecuenca.org senderosdecuenca@gmail.com
Parque Natural Serranía de Cuenca C/ Colón, 2 - 16002 Cuenca		www.areasprotegidas.castillalamancha.es Telf.: 969 179 759
Ayuntamiento de Cuenca Plaza Mayor, 1 - 16001 Cuenca		www.ayuntamiento.cuenca.es Telf.: 969 176 100
Turismo de Cuenca - Oficina Municipal de Turismo C. / Alfonso VIII, 2 - 16001 Cuenca		Telf.: 969 241 051 www.turismo.cuenca.es



ALBERGUE DE LA FUENTE DE LAS TABLAS RED DE SENDEROS

PR-CU
108

Cuenca

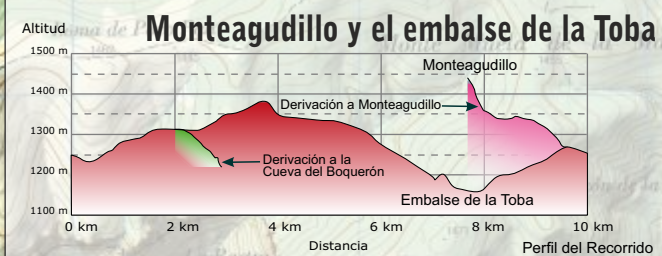
PR-CU
109

Monteagudillo y el
embalse de la Toba

Vuelta a la
Modorra

Itinerario de senderismo señalizado - Signposted hiking trail.

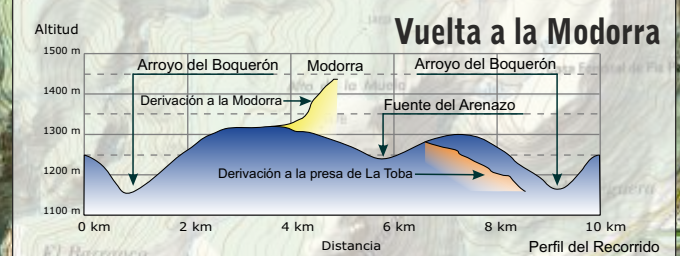




PR:CU 108 Longitud: 9,8 km - Tiempo: 2 h 45 min - Dificultad: Media
Cotas: 1.385 m - 1.155 m - Desnivel: 305 m

Variante de recorrido corto y Derivación a Monteagudillo
Longitud ida: 2,2 km - Tiempo ida: 45 min
Cotas: 1.430 m - 1.270 m
Desnivel acumulado: \blacktriangleup 125 m - \blacktriangledown 187 m

Derivación a la cueva del Boquerón
Longitud ida: 1 km - Tiempo ida: 20 min
Cotas: 1.315 m - 1.220 m
Desnivel acumulado: \blacktriangleup 9 m - \blacktriangledown 39 m



PR:CU 109 Longitud: 9,5 km - Tiempo: 2 h 45 min - Dificultad: Media
Cotas: 1.330 m - 1.165 m - Desnivel: 365 m

Derivación a la Modorra
Longitud ida: 1 km - Tiempo ida: 20 min
Cotas: 1.450 m - 1.325 m
Desnivel acumulado: \blacktriangleup 131 m - \blacktriangledown 4 m

Derivación a la presa de la Toba
Longitud ida: 2 km - Tiempo ida: 30 min
Cotas: 1.286 m - 1.170 m
Desnivel acumulado: \blacktriangleup 3 m - \blacktriangledown 123 m



PR:CU 108 Monteagudillo y el embalse de la Toba



Este sendero nos guía a través de los parajes más conocidos del entorno del Albergue. El trazado bordea el vallado en busca de una senda que se interna en el bosque. Tras cruzar una torrentera desemboca en un camino en medio de una pradera salpicada de sabinas. Enseguida se llega a la Derivación de la cueva del Boquerón (2km. ida y vuelta). El trazado circular continúa por el camino en busca de la pista asfaltada que

discurre por la parte más abierta de la paramera. Tras cruzar la pista, el bosque se espesa mientras se enlazan diferentes caminos. Pronto se alcanza la Variante de recorrido corto. Podemos tomar este trazado para regresar al Albergue (1,6km.) o visitar Monteagudillo (600m. ida y vuelta). El trazado principal continúa de frente en busca del embalse de la Toba.



PR:CU 109 Vuelta a la Modorra



Este sendero con forma de "globo" nos acerca a los parajes que circundan la Modorra. El trazado baja por una senda escalonada para cruzar el arroyo del Boquerón y subir por la ladera contraria hasta la falda del cerro. **NOTA:** en época lluviosa este punto puede presentar gran cantidad de agua llegando incluso a inundar el paso, lo que nos obligará a buscar un acceso más seguro aguas arriba o incluso suspender el recorrido.

Una vez al otro lado del barranco del Boquerón, a media ladera se localiza la Derivación que sube hasta a la Modorra (2 km ida y vuelta). El trazado circular se interna por senda en el bosque, pasa por la Fuente del Arenazo y llega a la Derivación de la presa del embalse de la Toba (4 km ida y vuelta). El itinerario principal continúa bordeando el cerro hasta el cruce desde donde seguimos de regreso al Albergue.



SENDERO HOMOLOGADO Año 2018

Los Senderos Homologados se encuentran unificados y regulados a nivel estatal lo que garantiza la calidad y seguridad en todos los recorridos.