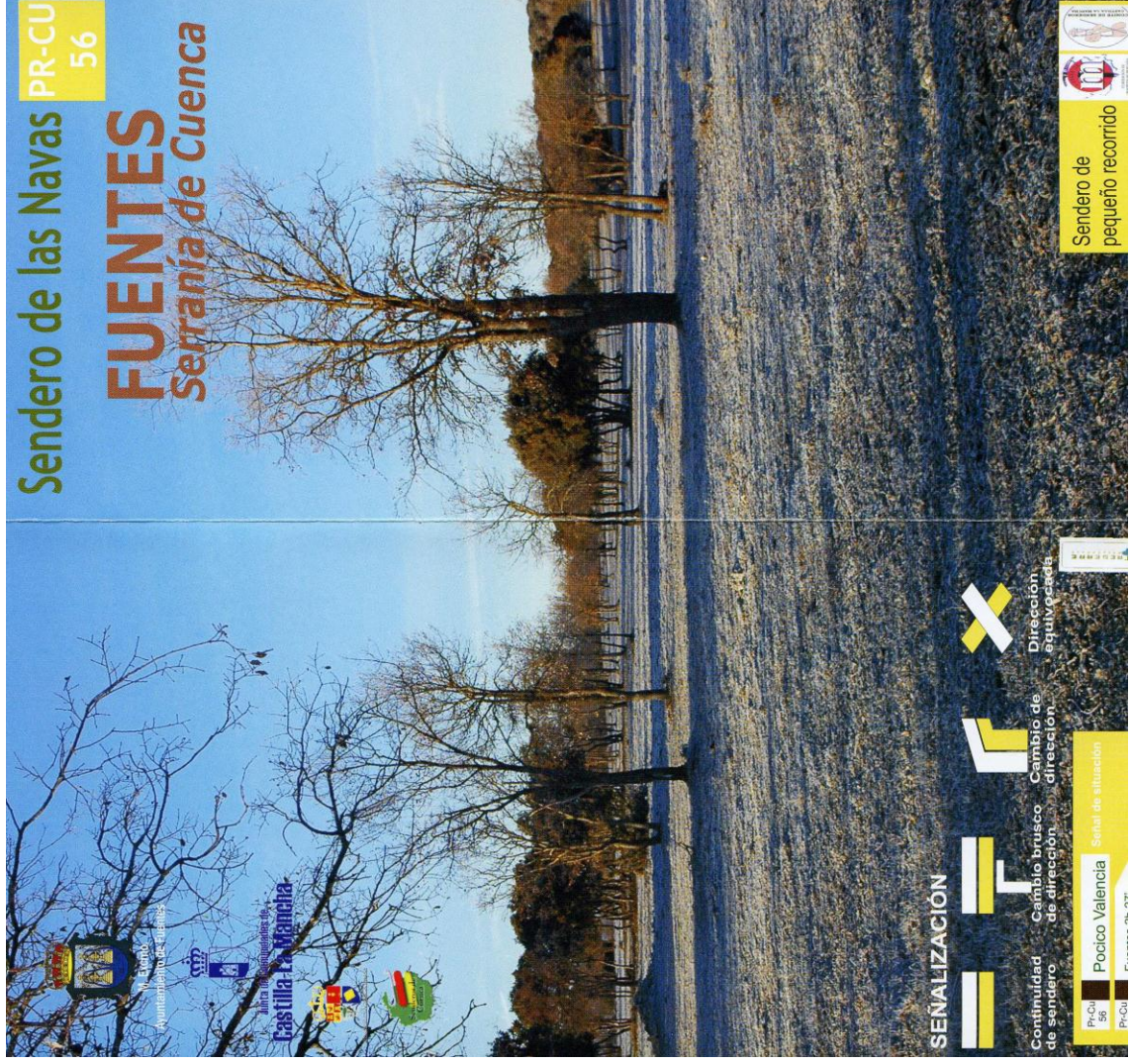




Longitud: 18,5 Kilómetros.

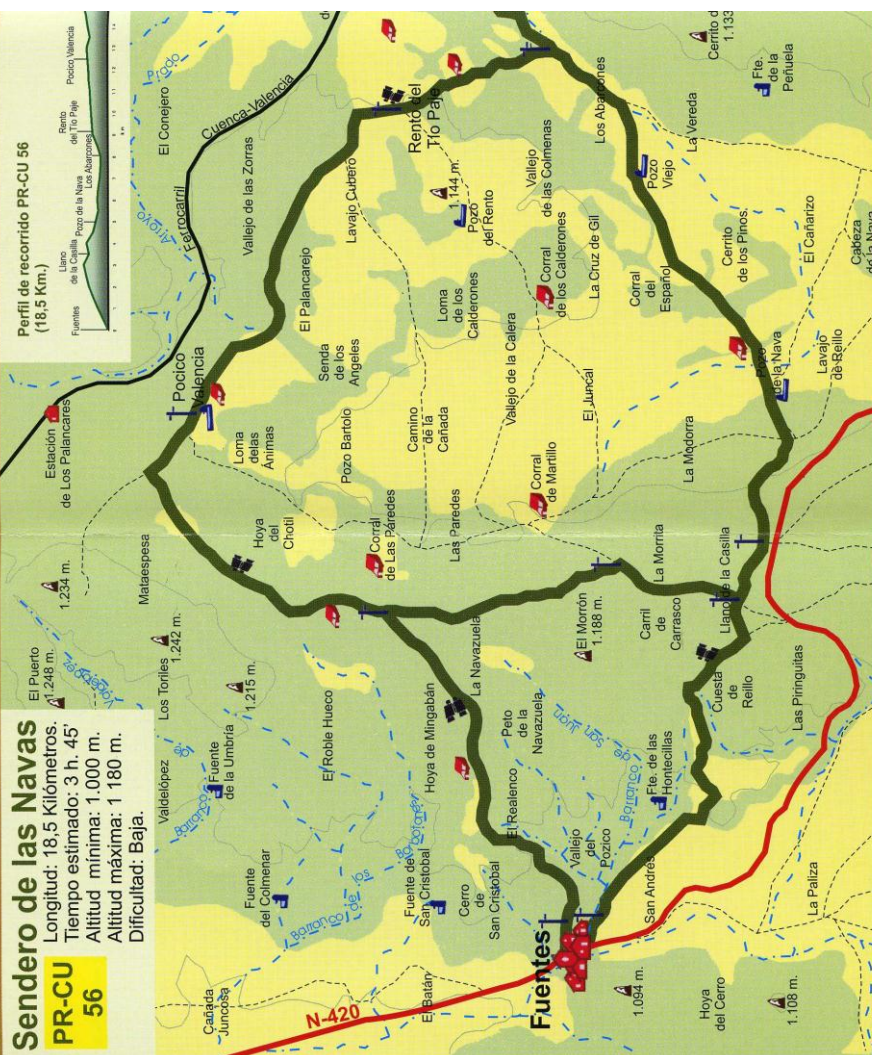
Longitud: 18,5 Kilómetros.

PR-CU
Tiempo estimado: 3 h. 45'

56 Altitud mínima: 1.000 m.

Altitud máxima: 1 180 m.

Dificultad: Baja.

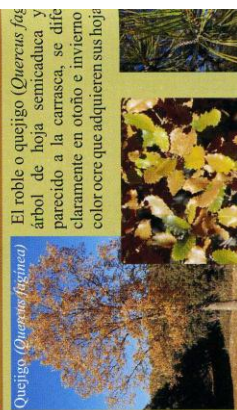


En el recorrido del Sendero de las Navas se pueden observar claramente los distintos tipos de vegetación y los respectivos vegetales arbóreos propios de cada zona de la Serranía de Cuenca. Carrascas, robles, pinos y sabinas se encuentran mezclados en formaciones mixtas que favorecen la gran biodiversidad ecológica.

Carrasca (Quercus ilex rotundifolia)



El roble o quejigo (*Quercus fag*) árbol de hoja semicaduca y parecido a la carrasca, se diferencia claramente en otoño e invierno por el color ocre que adquieren sus hojas.



PR-CU 50
A pie o en bici

El Sendero de Las Navas PR-CU 56 es un recorrido circular que discurre por la zona oriental del término municipal de Fuentes. Un recorrido prácticamente llano, a excepción de los accesos hacia la localidad de Fuentes, desde donde hay que salvar los repechos que ascienden por las laderas de la montaña de El Morrón.

El recorrido del sendero pasa por tramos de lo que antaño fueron importantes vías de comunicación como es el camino de Cuenca a Valencia, el camino o vereda de Andalucia o el viejo camino de Los Palancares, que todavía conserva paredes laterales construidas de piedra en seco.

El entorno rico en formaciones geológicas y vegetales, así como en determinados elementos agropecuarios, enriquecen relacionados con las actividades tradicionales, un recorrido que en días claros permite apreciar amplias perspectivas de la Serranía.

La variante, que va desde el Llano de la Castilla a La Navazuela, acorta el recorrido a 8 Km. y un enlace de 5,4 Km., que parte desde Los Abarcones, conecta con la localidad de Cañada del Hoyo y con la red de senderos de este municipio. El recorrido es idóneo para aquellas personas que se quieran introducir en la práctica del senderismo y adecuado para hacerlo en bicicleta de montaña.

La primavera y el otoño son las épocas ideales para recorrer el sendero, estaciones favorecidas por las temperaturas y también por la amplia gama de colores que muestran la vegetación, la tierra y los cultivos.

Las tierras de cultivo ocupan las zonas más bajas de suelos profundos, rodeadas por un bosque adeshado. En el recorrido se pueden observar claramente diversas formaciones vegetales: carrascal, robledal, carrascal / robledal, pinar / robledal y sabina.

En la toponimia del territorio abundan las referencias a formaciones de tipo kástico: nava, navazuela, lavajo, etc. Esta es la manera tradicional como se suele denominar a las zonas deprimidas o humedades que carecen de drenaje superficial para las aguas de escorrentía y se manifiesta con la clara visión de algunas dolinas y fondos lagunares. El sendero permite acceder, a través de recorridos señalizados, desde Fuentes a las lagunas de Cañada y a la localidad de Carboneras de Guadalupe.

