



Peña de los buitres

Alto del Pino

a Trespaderne

Alto de la Cruz

Camino de Valdecarros

Senda de Betarres

El Lalar

PR.140

La Sila

Camino de la Sila

Criales de Losa

a Quincoces

a Boveda de la Ribera

a Medina de Pomar

Altura máxima: 980 m
Altura mínima: 649 m
Desnivel de ascenso: 380 m
Desnivel de descenso: 368 m
Distancia de ascenso: 3,48 km
Distancia de descenso: 4,75 km
Ascenso medio: 10,93 %
Descenso medio: 7,7 %
Longitud proyectada: 8,73 km

Sendero del Alto de la Cruz

red de senderos de
Medina de Pomar

140
PRC-BU.



Desde el *Alto de La Cruz*, donde se halla una torreta de vigilancia de incendios, las vistas son excepcionales. En este lugar son fácilmente visibles los vuelos planeadores de numerosos buitres que crían en las peñas de los alrededores y que han dado nombre a uno de los picos más populares de la zona: la *Peña de los Buitres*.

En otoño, a lo largo de los caminos destaca el llamativo colorido de los arces, salteados entre la espesa vegetación que los acompaña.

Desde las zonas más elevadas de este itinerario, el horizonte se rompe con la lejana silueta de la ermita de San Pantaleón de Losa, uno de los edificios románicos más sugerentes de la Península Ibérica.

