

Raíces de Castilla

B U R G O S

frías



oña



poza
de la sal



rutas, senderos y paseos

LA RUTA



Frías.

En lo más profundo de la Vieja Castilla, entre las comarcas burgalesas de La Bureba y Las Merindades están enclavadas tres bellas poblaciones: la pequeña Ciudad de Frías, la Villa Condal de Oña y la Villa Salinera de Poza.

Para comprender la importancia militar, económica y religiosa de estas tres localidades en los orígenes de la Primitiva Castilla, es recomendable visitar los centros de interpretación y museos de las tres localidades.



Oña.

Castillos, murallas, iglesias, monasterios, calzadas y salinas conforman un gran legado medieval. Un paseo guiado por las calles de sus conjuntos urbanos nos descubrirá una cuidada arquitectura tradicional.

Una gran extensión de su territorio está incluido en el Parque Natural de Montes Obarenes. En este preciado entorno es posible realizar prácticas variadas: desde el suave paseo por sus numerosas sendas balizadas hasta diferentes deportes de aventura.

Sus confortables alojamientos rurales, su variada oferta gastronómica y sus amables gentes son otros alicientes para una visita inolvidable.



Poza de la Sal.



Salto del Molinar.
Tobera - Frías.

frías



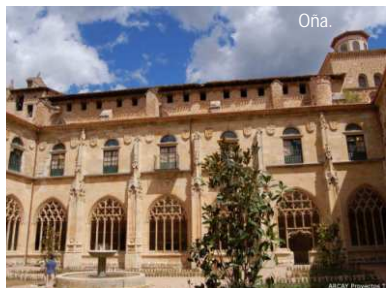
Frías.

El Castillo de los Velasco y la Iglesia de San Vicente resaltan en la silueta de la ciudad mas pequeña de España: Frías.

Es uno de los mejores ejemplos de la arquitectura medieval militar española. En el interior del recinto amurallado se extiende un conjunto urbano con estrechas y empinadas calles y casas de piedra con entramado de madera que se apiñan colgando de la roca y desafiando las leyes de la gravedad. Durante siglos, un puente medieval de nueve ojos controló el paso del río Ebro.

oña

Junto al espectacular desfiladero del río Oca se ubica Oña, declarada Conjunto Histórico. La Villa Condal y en especial el Monasterio de San Salvador ejercieron un papel crucial en el nacimiento de la Primitiva Castilla. Sus dominios traspasaban la línea del horizonte. La grandiosidad de la Iglesia Abacial de San Salvador confirma su esplendor religioso: su espectacular capilla mayor, su sillería coral, los panteones de reyes, condes e infantes de Castilla y Navarra, su sacristía y su claustro gótico.



Oña.

poza de la sal



Poza de la Sal.

El fenómeno diapírico hizo aflorar a la superficie una gran masa salina. Desde tiempos de los romanos hasta hace tres décadas, la actividad salinera ha condicionado la vida y la economía pozana. La sal ha dejado un gran legado patrimonial y etnográfico único en Europa. Las salinas se distribuyen por el salero, un amplio espacio declarado Bien de Interés Cultural. Bajo el Castillo protector, se expande un conjunto amurallado con sus antiguas puertas, sus plazas, sus calles estrechas, su iglesia, el Palacio y Fuente Buena.

no te lo pierdas



frías

- Visita al Castillo. Desde su torre se controla una excelente panorámica de la ciudad y del Parque Natural de los Montes Obarenes: el Embalse de Sobrón y el Pico Humión.
- La visita guiada por las calles de la ciudad te descubrirá su cuidada arquitectura popular.
- La Fiesta del Capitán, cercana al 24 de junio, declarada Fiesta de Interés Turístico Regional. Las representaciones medievales: "El Fuero de Frías" y "La Batalla de El Capitán".
- En Tobera: el conjunto de la ermita, el puente y el humilladero y el paseo señalizado del río Molinar, con sus miradores y sus espectaculares saltos de agua.
- Diferentes senderos balizados para caminar o pedalear en bici de montaña por el entorno, actividades náuticas en el río Ebro, paintball y deportes de aventura.



oña

- El Cronicon de Oña, Fiesta de Interés Turístico Regional. En agosto, la Iglesia Abacial de San Salvador acoge una representación teatral, escenificada por sus vecinos, que nos traslada a los orígenes de la Primitiva Castilla y a la fundación del Monasterio.
- La visita guiada a la Iglesia Abacial de San Salvador y su impresionante claustro gótico.
- El Centro de Interpretación del Medioevo, donde se desvela al visitante la historia del monasterio, del origen de Castilla y de la vida de los monjes de Oña.
- El Museo de la Resina, emplazado en la torre de la Iglesia de San Juan.
- El ameno y suave paseo por el desfiladero del Oca, provisto de iluminación nocturna.
- La Casa del Parque Natural Montes Obarenes y el tranquilo paseo por los Jardines Benedictinos.



poza de la sal

- El domingo siguiente al 3 de febrero se celebra la Fiesta del Escarrete, declarada de Interés Turístico.
- El Centro de Interpretación Las Salinas muestra el fenómeno geológico y la forma de extraer sal.
- Fuente Buena, el acueducto y las salinas, donde comienza la ruta didáctica por el Salero.
- El recuerdo del naturalista Félix Rodríguez de la Fuente, quien nació y pasó los primeros años de su infancia en la villa pozana. Desde el Espacio Medioambiental puedes hacer la visita guiada por la Villa "Tras las huellas de Félix".
- El Museo de La Radio nos introduce en un recorrido por la tecnología analógica.
- Las excelentes vistas de la villa pozana, que es conocida como Balcón de La Bureba.
- La iglesia románica de Lences y el monasterio de Castil de Lences también merecen tu visita.



The map displays the region around Oña and Poza de la Sal. Key features include:

- Geography:** The Rio Oña flows through the center, with the Rio Cereceda to the west and the Rio Quintana to the east. The Rio de la Hoz is also visible.
- Towns and Landmarks:** Oña, Poza de la Sal, and various smaller towns like Cantabria, Termon, and Barcina de los Montes are marked. The map also shows the location of the 'Aparcamiento de inicio' (starting parking area) and the 'Panel de inicio' (starting panel).
- Roads:** The map shows a network of roads, including the N-232 and N-233, and the 'C-629' road leading to Poza de la Sal.
- Other Features:** A compass rose is located in the top left, and a QR code is in the bottom right. A small inset photo in the top left corner shows a forest scene.

ETAPA	DISTANCIA	TIEMPO
OÑA - POZA	17,3 km	4 h. 10 m.
OÑA - FRÍAS	23,8 km	7 h. 10 m.
TOTALES	41,6 km	11 h. 20 m.

SIGNOS CONVENCIONALES	
PUNTOS DE INTERÉS	COMUNICACIONES
 Núcleos de Población	 Sendero PR-BU 15
 Iglesias y ermitas	 Carreteras principales
 Otras edificaciones	 Carreteras secundarias
 Bosques y pinares	 Pistas y caminos
	 Ríos, arroyos y canales

FRÍAS - Aparcamiento
Panel de inicio

TOTALES	41,6 km	11 h. 20 m.
----------------	---------	-------------

OÑA - Aparcamiento
Panel de inicio

POZA DE LA SAL - Lavaderos
Panel de inicio

OÑA - FRÍAS 23.8 km 7 h. 10 m.

OÑA · POZA	17,3 km	4 h. 10 m.
------------	---------	------------



MIDE

FRÍAS

www.ciudaddefrias.com

i Oficina de Turismo / Visitas guiadas:	947 35 80 11
Casa Rural Pili:	947 35 85 65
Casa La Era de Vadillo:	947 35 87 37
Casa Rural Angulo:	664 29 00 81
Casa Rural La Solana de Frías:	615 54 30 33
Casa Rural El Convento de Vadillo:	947 35 85 94
Casa Rural Poza de la Torca I y II:	947 35 87 23
Posada Las Merindades:	947 35 83 63
Camping de Frías:	947 35 71 98
Restaurante El Chato:	947 35 70 69
Restaurante Ortiz:	947 35 70 67
Restaurante El Albergue:	627 63 50 60
Mesón Fridas:	947 35 72 43
Hulu Ocio Aventura:	605 77 37 64

OÑA

www.ayuntamientoona.com

i Oficina de Turismo / Museos y visitas:	947 30 00 78
Casa Parque Natural Montes Obarenes:	947 56 79 71
Albergue Municipal de Oña:	606 93 59 66
Casa Rural Camino Condal:	947 30 00 14
Casa Rural La Judería:	650 74 75 59
Hostal Rte. Once Brutos:	947 30 00 10
Hostal Rte. El Rincón del Convento:	947 30 04 55
Hostal Rte. La Muralla:	947 30 04 49
Casa Rural El Lobo:	699 80 64 52
Casa Rural Pinacho:	606 05 33 75
Casa Rural El Esquilador:	699 16 23 50
CTR Puerta de Caderechas:	947 30 02 41
Restaurante El Cazador:	947 30 00 73
Restaurante Blanco y Negro:	947 30 01 52
N Restaurante:	947 65 18 06

POZA DE LA SAL

www.pozadelasalturismo.es

i Oficina de Turismo / Centros de Interpretación:	947 30 20 24
Hotel Restaurante Casa Martín:	947 30 21 03
Casa Rural Rufos y Topos:	947 30 51 24
Casa Rural Lences:	947 56 72 93



Federación de Deportes
de Montaña, Escalada y
Senderismo de
Castilla y León

SEÑALIZACIÓN BÁSICA



Diputación
de Burgos

FRÍAS
OÑA
POZA DE
LA SAL

Raíces de Castilla
BURGOS