



Sendero Ítrabo - La Guindalera

Recorrido: Circular.

Longitud: 7.400 m. (con variantes: 11.400 m.).

Tiempo: 2 hora, 30 min. (con variantes: 3 h, 40').

Época: Cualquier estación.

Desnivel : -995 metros

Grado de dificultad: Media (ver método MIDE)

Tipo de terreno: senda y carril.

El Método MIDE

1	2	2	2

Descripción:

El sendero tiene al inicio dos alternativas la subida por la carretera de Jete para rodear parte del pueblo, o disfrutar del entramado de calles y casas encaladas dentro del casco urbano. Prácticamente en el colegio, se juntan los dos recorridos.

Un pilar nos ofrece agua fresca para continuar nuestro recorrido por el conocido como Camino del Polideportivo. Se dan los huertos familiares y los cultivos subtropicales. Numerosas especies de pájaros encuentran alimento y cobijo en estos parajes. La pista que recorreremos es amplia y de una pendiente moderada, permitiéndonos disfrutar de bellas vistas del Barranco del Río Nacimiento y de la propia localidad.

A la derecha de nuestro ascenso (saliendo de nuestro recorrido) encontramos un punto de interés, la Ermita de Nuestra Señora de la Salud, Patrona de Ítrabo, espacio para la devoción en la Romería que marca el principio y el fin de las Fiestas Patronales de Agosto. Y espacio para recrearse desde el Mirador del Pago de la Ermita, con vistas panorámicas espectaculares.

Volviendo sobre nuestros pasos, nos reincorporamos al sendero para tomar el Camino del Nacimiento. El recorrido lo podemos hacer siguiendo la pista rural o a través de un antiguo sendero de piedras. Ambas posibilidades nos permiten adentrarnos en una vegetación de monte bajo con distintas especies de matorral y arbustos.

Pronto llegaremos al Área Recreativa del Nacimiento, donde el agua fresca y la vegetación invitan a pararse y disfrutar.



Señal y al fondo, Sierra de la Almijara



Baliza y las Sierras de Almijara, Guájares y Albuñuelas

Siguiendo nuestro ascenso, la ruta nos ofrece dos posibles caminos a seguir: el del cortijo Contreras y el del Molino. Encontraremos cultivos tradicionales de almendros y olivar, mezclados con algunos ejemplares de algarrobo. Y en el cielo algún ejemplar de águila.

Así llegamos al paraje del Cuchillón que tiene un impresionante barranco y la Cueva del mismo nombre.

contramos preciosas vistas de la Costa Tropical: el Mar Mediterráneo, la Vega, la Salobreña Nazarí y Motril. Plantas de Azulema y ejemplares de Sauce acompañan nuestros pasos hasta encontrarnos con las viñas de las que sale el valorado Vino de Ítrabo.

En el Cortijo Contreras, junto a unos sauces, nos encontramos con la Fuente de la Higuera que nos ofrece un respiro para afrontar el tramo final del sendero. Al final de la Cuesta de la Jara tenemos vistas espectaculares de la Sierra de los Guájares, de la Sierra de la Almirajara y de la Sierra de las Albuñuelas.

Nuestro destino está próximo, pudiendo elegir nuevamente dos posibles caminos, uno más llano y largo, u otro mucho más corto y pendiente. Ambos nos ofrecen viñas, cerezos y castaños centenarios. Las vistas son espectaculares: serranías y playas, montaña y mar.



Detalle Carmeta



Ayuntamiento



Nisperos

