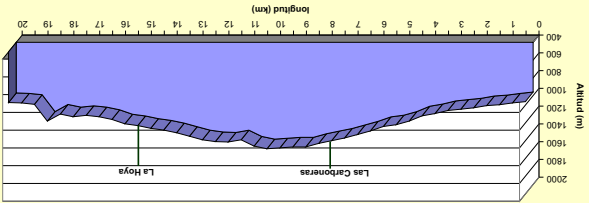
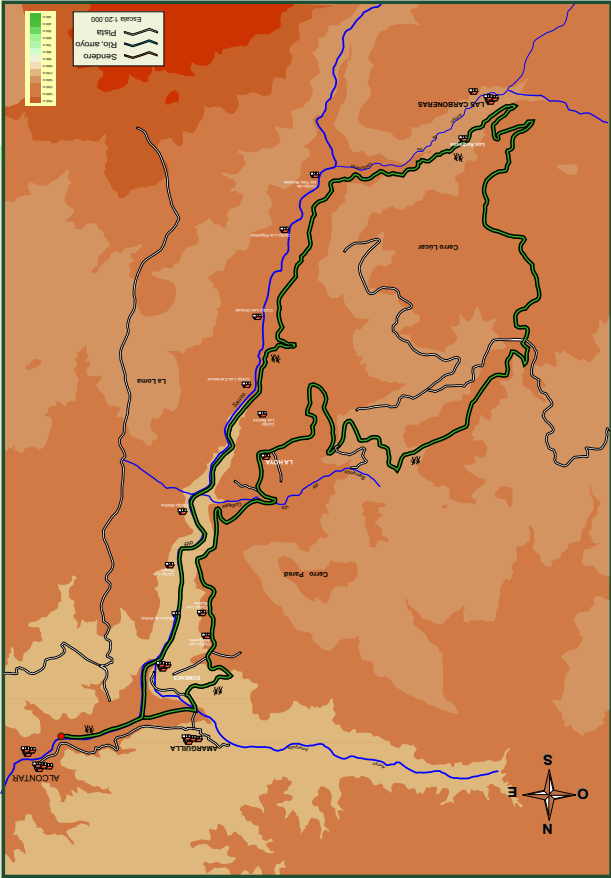




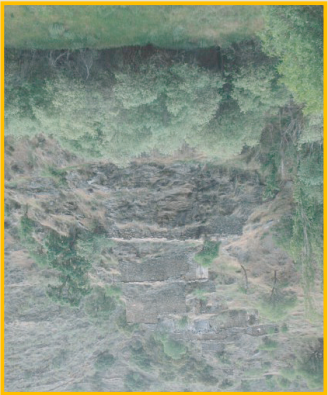
RECOMENDACIONES EN LA NATURALEZA



PERFIL DE LA RUTA



CANTURA PERU VO:



Las Carrascas

Descripción de la ruta

Comienza el sendero propuesto en la plaza de La Constitución, en la fuente de agua cristalina de antaño que procede del arroyo del Sauco (siendo éste el primer asentamiento estable de la población del municipio) para así poder adquirir provisiones y visitar la Iglesia Parroquial construida en 1820. Nos dirigimos al cruce de las ramblas de Sauco con la Alcantar. Se prosigue por verreas y a lo largo del cauce del río Sauco a Los Pintaos (donde hoy día todavía vive gente) y siguiendo el mencionado río por camino de herradura, concretamente por la verrea de los Pedregales a los Dolmenes, paraje de gran belleza paisajística (futura zona de recreo) y desde donde se divisa un molino, el de las Mesas, que puede ser reconstruido. Caminando a lo largo del río, aprovechando antiguas veredas, llegamos a los Robles, donde también hay un molino digno de hacer una parada y una fuente, hoy aprovechada para el agua de riego, la cual se recoge en una balsa por la noche y va al molino de los Dolmenes desde donde se distribuye para los regantes. Siguiendo el río nos encontramos con los Pulgas de los que hay que destacar que hay una fuente de agua que se ve brotar directamente.

Continuando el sendero llegamos a la cortijada de los Berros, la cual rompe con el paisaje habitual poseyendo una frondosa vega de árboles rodeando los cultivos y una fuente de agua de nacimiento. A continuación el camino nos lleva a el cortijo de las Carrascas, siendo de interés la existencia de encinas, las más altas del territorio y según los lugareños de edad superior a los 1.600 años. Siguiendo el lecho del río, llegamos a los Checas donde existe una ermita abandonada de la Virgen del Rosario y

ruinas de casas. Desde ahí hasta la aldea de las Carboneras tenemos un bellísimo recorrido de una senda de herradura, que una vez recuperada nos permitirá disfrutar de un paisaje encantador atravesando diversas cortijadas, como la cortijada del Pajarillo y la de Los Tres Morales, llamado también los Molinos por la cantidad de los mismos que había. Antaño todos iban a moler el grano ahí y fue la primera industria del río aprovechando que es donde se encuentra todo derrumbado, existiendo un gran dique y piedras de moler y donde se pueden ver.

Continuando por el camino de mulas con un entorno de carrascas, pinos, y monte bajo llegamos después de pasar junto a Los Miguéles y los Andreses, hasta las Carboneras, lugar donde existe actualmente una casa de turismo rural y se puede pernoctar, siendo una antigua aldea hoy abandonada de más de 50 familias que vivía del carbón y abastecían a gran parte de la provincia.

Podemos proseguir el sendero ascendiendo por pistas forestales y pasamos por los Horcajillos, nos dirigimos hacia La Hoya y llegamos hasta la Amarquilla en un itinerario cercano al sendero de ida y de vuelta, pasando por las minas de hierro.



Los Andreses

Longitud: 20 km	Tiempo estimado: 7 horas	Desnivel positivo: 550 m	Desnivel negativo: 570 m
PR-A 12 Sendero del Sauco			
Tipo de sendero: circular			
Terreno: vereda y carril			
Época: otoño, invierno y primavera			
Dificultad: media-alta			

# Situación

El sendero se localiza en el Territorio Municipal de Alcontar, villa de la provincia de Almería situada en al cara norte de la Sierra de Los Filabres, en su zona occidental, lindante ya con la provincia de Granada. Está asentada al margen izquierdo del río Almanzora a unos 12 kilómetros de su origen. Su altitud topográfica es de 954 metros y dista de la capital unos 138 km



## Como llegar:



Paraje de Las Checas



Los Migueles

<b>DIPUTACIÓN DE ALMERÍA</b> C/ Navarro Rodrigo, 17 04001 Almería (Almería) Tel.: 950.211.100	<b>AYUNTAMIENTO</b> Plaza de la Constitución, 1 04897 Alcontar (Almería) Tel.: 950.426.301
--	---



AYUNTAMIENTO DE ALCÒNTAR



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



FEDERACION ANDALUZA DE MONTAÑISMO



Valle del Almanzora

SENDEROS BALIZADOS

Del Sauco (Alcontar - Carboneras)

ANDALUCÍA

PR-A  
12

FOTO: Camino del Cortijo de los Berros