

A veces las estrellas se encuentran en la tierra y están hechas de piedra. Forman las ciudades de Almeida y de Ciudad Rodrigo —más el Fuerte de la Concepción, en Aldea del Obispo— un inusitado conjunto de arquitectura militar en la frontera entre Portugal y España. Caminar por las aristas de esas estrellas es hoy un paseo por una realidad extraña, que nos retrata hacia siglos atrás, cuando estos y otros países se enfrentaban en guerras. Entre esas estrellas relucen los paisajes diversos. Este recorrido está pensado para conocer a pie, en bici o a caballo territorios donde lo natural y lo humano se unen para crear paisaje en la cultura y cultura en el paisaje.



Ciudad Rodrigo



Almeida

Por veces, as estrelas encontram-se em terra e são feitas de pedra. As cidades de Almeida e Ciudad Rodrigo – em conjunto com o Forte de la Concepción, em Aldea del Obispo – constituem um inusitado conjunto de arquitectura militar na fronteira entre Portugal e Espanha. Caminhar pelas arestas destas estrelas é, hoje, um passeio por uma realidade distante, que nos transporta para séculos passados, quando estes e outros países se enfrentavam em guerras. Entre estas estrelas, reluzem paisagens diversas. Este percurso foi pensado para ser conhecido a pé, de bicicleta ou a cavalo, por territórios onde o natural e o humano se fundem numa simbiose perfeita.

Ecosistemas del sendero

El camino une dos ciudades fortificadas —interesantes por sus valores históricos y artísticos y también como biotopos— a través de paisajes boscosos dominados por diversas especies de árboles, principalmente encinas (*Quercus ilex*), robles rebollos (*Quercus pyrenaica*) y fresnos de hoja estrecha (*Fraxinus angustifolia*). Muchos de los paisajes que podemos observar son verdaderos mosaicos donde alternan pastos con arbolado y con cultivos.

Una unidad destacada es la dehesa, donde una producción múltiple —ganadera, agrícola y forestal— favorece una alta biodiversidad. El río Águeda y dos de sus afluentes, el Turones y la rivera de Azaba, riegan estos paisajes y los enriquecen con las especies propias de los humedales.

Entre los miles de especies de seres vivos que pueblan estas comarcas podemos destacar tres por su rareza: la cigüeña negra (*Ciconia nigra*), el gorrión moruno (*Passer hispaniolensis*) y el meloncillo (*Herpestes ichneumon*).



Lagarto ocelado
Sardão,
Timon lepidus

Ecosistemas do caminho

Esta rota une duas cidades fortificadas – interessantes pelos seus valores históricos e artísticos, mas também como biótopos – através de paisagens florestais, dominadas por diversas espécies de árvores, mas principalmente azinheiras (*Quercus ilex*), carvalho-negral (*Quercus pyrenaica*) e freixo-das-folhas-estreitas (*Fraxinus angustifolia*).

Muitas das paisagens que vemos são verdadeiros mosaicos, alternando entre pastagens arborizadas e terrenos de cultivo.

Destaca-se o montado, onde uma produção variada – pecuária, agrícola e florestal – favorece uma elevada biodiversidade. O rio Águeda e dois dos seus afluentes, a ribeira de Tourões e a ribeira de Azaba, regam estas paisagens e enriquecem-nas com espécies próprias das áreas húmidas.



Arte rupestre de Siega Verde

Tómate tu tiempo

Las estrellas de Almeida y de Ciudad Rodrigo tienen mucho que enseñarte en el regazo de sus murallas y en sus alrededores. Puedes planear varios días para, con calma, conocer lugares históricos y paisajes cercanos, utilizando nuevas rutas que parten como arterias de estos corazones artísticos hacia unas comarcas insospechadas. También puedes completar el GR 80 por etapas en distintas visitas. En este caso te recomendamos que lo hagas tomando el pulso a las distintas estaciones del año. El camino —ya sabes— eres tú.

Ayúdanos a conservarlo

El sendero discurre por territorios de gran interés ecológico, algunos de ellos clasificados como LIC (lugares de interés comunitario) de la Red europea Natura 2000. Por favor, contribuye a su conservación respetando la flora y la fauna y depositando la basura en los contenedores de las poblaciones. Muchas gracias por tu colaboración.

Desfrute do seu tempo

As estrelas de Almeida e de Ciudad Rodrigo têm muito para mostrar no interior das suas muralhas e na sua envolvente. Pode planear vários dias para, com calma, conhecer lugares históricos e paisagens irresistíveis, utilizando novas rotas que partem, como artérias, destes corações artísticos até regiões insuspeitas. Também pode completar a GR80 por etapas, em visitas diferenciadas. Neste caso, recomendamos que o faça tomando o pulso das diferentes estações do ano. O caminho – já sabe – é você.

Ajudemos na sua conservação

O caminho estende-se por territórios de grande interesse ecológico, alguns dos quais classificados como LIC (Lugares de Interesse Comunitário) na Rede Europeia Natura 2000. Por favor, contribua para a sua conservação respeitando a flora e a fauna, depositando o lixo nos contentores das povoações.

Muito obrigado pela sua colaboração.

Sendero GR 80 y Ruta BTT Ruta de las Ciudades Amuralladas

GR 80 Grande Rota das Cidades Amuralhadas



Un camino por las estrellas

Um caminho pelas estrelas



GR 80 homologado por:



www.gr80.net

Textos: Juan Carlos Zamarreño.

Fotos: Juan Carlos Zamarreño/Salamati SL y Archivos municipales de Almeida y de Ciudad Rodrigo.

Diseño: www.dtinformatica.com